



Fiche d'inscription aux cours de yoga 2025-2026

Mardis 12h30-13h30, Mercredis 18h-19h30 à Gym Autrement Lyon 1er

Les informations suivantes seront utilisées uniquement par Luc Nermel. Elles permettent de mieux vous connaître, de vous guider de manière personnalisée durant les cours et d'effectuer un suivi de qualité.

Profil

Nom Prénom	
Adresse 1	
Adresse 2	
Code postal Ville	

Date et lieu de naissance	
Profession	
Téléphone	
Email	
Comment avez-vous connu ces cours ?	

Expérience du yoga

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ?	<input type="checkbox"/> C'est ma 1 ^{ère} fois <input type="checkbox"/> < 1 an <input type="checkbox"/> > 1 an : Années
Type de yoga (Hatha, Yin, Ashtanga,...)	
<u>Vos attentes pour cette saison :</u>	

État de santé

NB : Merci de vérifier avec votre médecin que vous êtes apte à pratiquer. En cas de contre-indications.

Avez-vous des limitations physiques ou handicap ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous un historique de problèmes psychologiques ou émotionnels ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous eu une maladie sérieuse ou opération durant les 5 dernières années ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Etes-vous actuellement enceinte ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions ci-dessus, merci de détailler votre réponse :	

Tourner la page

Page 1

Fiche d'inscription à renvoyer par mail à lucnermel@free.fr
Règlement par chèque (s) à envoyer en courrier suivi à
Luc Nermel auto entrepreneur, 13 rue du Vercors 69120 Vaulx en Velin
lucnermel@free.fr ou 06 79 65 96 06. Site : www.luc-shiatsu-lyon.fr

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Luc Nermel. Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier.



Cours : Jour, horaires et mode de règlement choisis : (cf annexe ci-dessous)

-

Abonnement cours de yoga (cf avantages abonnés dans l'annexe ci-dessous)

- o Plein tarif : Cours d'1h : 420€ ; Cours d'1h30 : 550€ pour 37 séances.
- o Tarif réduit : Cours d'1h : 380€ ; Cours d'1h30 : 500€ (étudiants, bénéficiaires du RSA, chômeurs, retraités sur présentation de justificatif ou autres cas particuliers sur consultation).

Cours de yoga à la carte

- o À l'unité : Cours d'1h : 15€ ; Cours d'1h30 : 20€
- o Carte de 11 cours : Cours d'1h : 150€ ; Cours d'1h30 : 200€

Mode de règlement :

Virement ou chèque(s) ou liquide à l'ordre de Luc Nermel. Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais. Les chèques seront encaissés en fin de mois ou selon les modalités convenues ensemble
Aucune adhésion ne sera prise en compte sans le versement total du règlement.

Termes et conditions

1. Luc Nermel a pour vocation d'aider ceux qui le désirent à se reconnecter avec eux-mêmes et à s'épanouir grâce à la pratique du yoga dans un environnement de respect et de confiance. Les élèves s'engagent à **respecter les autres** ainsi que **les lieux** où se déroulent les cours.
2. Les élèves sont responsables de **leur propre condition physique et santé**. Le professeur ne pourra pas être tenu pour responsable en cas d'accident, blessure ou vol durant les cours.
3. Le paiement est à effectuer **en début de saison au moment de l'inscription**.
4. Les sommes versées sont **non remboursables** même si les élèves n'ont pas pu assister à toutes les séances.
5. En cas d'annulation d'un cours par le professeur, Luc Nermel s'engage à proposer un autre **cours de remplacement**.
6. Luc Nermel peut aussi **se faire remplacer** très ponctuellement par un professeur de son choix en cas d'empêchement.
7. Les portables et tout autre objet électronique doivent être **éteints** durant les classes de yoga.
8. Les **photographies, vidéos et enregistrements audio** durant les cours ne sont pas autorisés sauf avec accord préalable du professeur.
9. Luc Nermel se réserve le droit de prendre **des photos de groupes et pratique de yoga** à des fins de promotion de ses cours sauf contre-indication de votre part :

☐ Cocher cette case si vous ne souhaitez pas être pris en photo pendant les cours .

En signant ce formulaire, je certifie avoir lu et compris les termes et conditions de ce document et déclare que les informations communiquées sont exactes.

Fait le/...../..... A

Signature (parent pour les mineurs) :



HATHA et YIN YOGA saison

2025-2026. Enseignant Luc NERMEL

Cours du Mardi 9 septembre 2025 au mardi 30 juin 2026 inclus, hors jours fériés et vacances scolaires. Nombre de places limitées à 14 personnes.

-Mardi Hatha yoga 12h30 -13h30 à Gym Autrement, 3 rue du griffon 69001 Lyon.

-Mercredi Yin yoga 18h00 -19h30 à Gym Autrement, 3 rue du griffon 69001 Lyon.

Avantages abonnés à la saison :

-Votre place est réservée.

-Participer gratuitement aux autres cours dans la limite des places disponibles en s'inscrivant auprès de Luc Nermel au coup par coup :

Cours de yin ou de Hatha les mardis de 19h30 à 21h00 à la salle Puppies Yoga Lyon 8^{ème}.

5 samedis pour 25/26. 8h45-10h45 à la Cie 1er acte, 18 rue Jules Vallès 69100 Villeurbanne

-Tarifs des cours avantageux

-Tarifs réduits pour les stages yoga, un par trimestre (Plus d'infos sur le site [ICI](#))

Du vendredi 21 novembre 2025 à 17h au dimanche 23 à 17h, , au château de Longeval (69870)

Du vendredi 20 mars 2026 à 17h au dimanche 22 mars 17h, au château de Longeval (à confirmer)

Du vendredi 22 mai 2026 au lundi 25 mai (Pentecôte) à la maison de la source (71260)

Avantage carte de 11 cours :

11 cours au prix de 10.
